



AVICENNA
NEWSLETTER
SEPTEMBER 2015



1

YIN UND YANG: SICHTWEISE DES TAOISMUS

Yin und Yang: Sichtweise des Taoismus

Aus dem WU JI (Ur-Grund, Leerheit), welcher weder Anfang noch Ende hat, manifestieren sich YIN und Yang. YIN als weiblicher, kosmischer Archetyp ist absenkend, verdichtend, dunkel und kalt. YANG als männlicher, kosmischer Archetyp ist hebend, zerstreudend, erhellend und warm. Durch die zusammenziehende und zentripetale Kraft des Yin entsteht Hitze im Verborgenen und durch die zerstreudende und zentrifugale Kraft des Yang, beginnt eine periphere Abkühlung und Yin wird hervorgebracht. Diese gemeinsamen Qualitäten werden ikonographisch durch einen hellen Punkt im Yin und einen dunklen Punkt im Yang dargestellt.

YIN und YANG: Der kosmische Atem Gottes

Der kosmische Atem des TAO lässt die Phänomene in sich entstehen und wieder vergehen. Diese systolische und diastolische Phase des WU JI (Ur-Grund, Leerheit), wird durch die verdichtende (YIN) und flüchtige Natur (Yang) zum Ausdruck gebracht. Aus dem WU JI (Ur-Grund, Leerheit) sind YIN und YANG entstanden und so gesehen unterschiedliche aber auch komplementäre Manifestationen der Raum Klarheit. In der taoistischen Lehre des I Ging wird WU JI (Ur-Grund, Leerheit) durch das Trigramm QIAN (Himmel) aus dem HO TU Quadrat symbolisiert. Das Trigramm QIAN (Himmel) besteht aus drei Yang Linien und symbolisiert damit sowohl das Yang, als auch die Klarheit und leuchtende Natur des TAO. Durch die zusammenziehende Natur der Liebe, wandelt sich im LO SHU Quadrat, das Trigramm QIAN in LI (Feuer).

Diese Bewegung von YIN und YANG wurde ikonographisch durch das berühmte TAI QI Symbol dargestellt. Je nachdem wie dieses Zeichen abgebildet wird, kann sowohl die Relation als auch das Verhältnis zwischen YIN und YANG unterschiedlich sein. Wenn zum Beispiel die leuchtende Kraft des Yang auf der linken Seite aufsteigt und das dunkle YIN auf der rechten Seite absteigend abgebildet wird, ist die Transformation und Umwandlung von YIN und YANG versinnbildlicht. Eine abwärts Darstellung des Yang und eine aufwärts Darstellung des Yin hingegen, zeigt vor allem das Eindringen von Yin in Yang und Yang in Yin. Damit wird das Aufrechterhalten der Lebensfunktionen symbolisiert.

Das TAI QI Symbol teilt sich selbst in vier Phasen auf:

kleines Yang, großes Yang, kleines Yin und großes Yin. Diese Aufteilung darf als Beginn der Fünf Wandlungen betrachtet werden. Kleines Yang ist dem Frühling und Holz Element gleich, großes Yang ist dem Sommer und Feuer Element gleich, kleines Yin ist dem Herbst und Metall Element gleich und großes Yin gleicht dem Winter und Wasser Element. Diese vier Elemente dürfen als verfeinerte Abbildung von YIN und YANG betrachtet werden. Erde ist die Mitte bzw. die Tragfläche welche diese Transformation erlaubt.

Die Umwandlungen von YIN und Yang

Die zusammenziehende Bewegung des Yin erzeugt durch Kontraktion Hitze und ebenso wie Frustration zu Zornausbrüchen führt, kann große Kälte Hitze Rheuma (Re Bi) auslösen. Wenn der Gipfel des Yin (Kontraktion) erreicht wurde, manifestiert sich im Verborgenen immer Hitze. Soziologisch umgesetzt, deutet diese Stagnation auf soziale Unterdrückung (YIN) und im weiteren zu Widerstands Bewegung, Revolution oder auf Bürgerkrieg (YANG) hin. Je mehr ein Volk unterdrückt wird, umso mehr besteht die Gefahr von Gewalt.

Pharmakologisch können kalte Kräuter resistente Feuer Toxin Herde hervorrufen und das Immunsystem lahm legen. Die Ansammlung von Nässe Kälte wandelt sich immer in Feuchte Hitze und Blut Stagnation und kann zu Feuer Toxinen und sogar Zhong Liu (Krebs) führen. Die Umwandlung von Yin in Yang ist in vielen

Bereichen des Lebens zu sehen, lässt sich aber schnell medizinisch belegen. Besessenheitsdenken (Yin) führt zu Fanatismus (Yang) und übermäßige Fokussierung (Yin) führt zu Insomnie (Yang). Darin liegt die Gefahr von Konzentrationsübungen - durch eine Kontraktion des Qi kann es zu innerer Unruhe kommen. Weil China das Wesen und die Funktion von Yin und Yang sehr gut kennt, wurde dem Volke immer wieder für eine begrenzte Zeit die Freiheit geschenkt, um Revolten zu verhindern. Aber sicherlich nicht genug um das Volk zufrieden zu stellen. Eifersucht stellt diese Kontraktion des Qi dar und kann als Vorläufer von vielen Feuchte Hitze Krankheiten betrachtet werden.

Die höchste Expansion YANG, lässt das YIN entstehen und die zahllosen Phänomene mit sich. Diese periphere Kontraktion des Qi, ausgelöst durch die Erschöpfung an Treibkraft - Yang, lässt die zusammenziehende Kraft des Yin entstehen. In der Pharmakologie dürfen schweißtreibende Kräuter bei geschwächter Konstitution bzw. bei Qi Mangel nur mit großer Vorsicht eingesetzt werden, da dass Schwitzen das Yang des Herzens verletzen kann. Allgemein kann viel Schwitzen verletzend wirken, sowohl auf das Qi als auch auf das Yang. Daher meine Empfehlung bei Qi und Yang Mangel auf Sauna zu verzichten. Im Hochsommer werden Moxa, Yang Eiweiß und Gewürze empfohlen, um das Yang des Verdauungstrakt zu bewahren. Kein Wunder, dass im Hochsommer so gern gegrillt wird. Das Yang mit scharfen und heißen Kräutern zu tonisieren, kann unterschiedliche Wirkungen auslösen. Viele unerfahrene Patienten sind nach dem Lesen von ein paar Büchern überzeugt davon, das Wesen von Yin und Yang verstanden zu haben und benutzen unwissend zu viele scharfe und heiße Kräuter um das Yang zu tonisieren. Es liegt in der Natur des scharfen Geschmacks, vor allem in Kombination mit Hitze zu zerstreuen und damit das Yang Qi zu verletzen. Vor allem wenn die Kräuter nicht im richtigen Verhältnis zu süßen Kräutern angewendet werden. Dieses Prinzip ist wichtig um Nebenwirkungen zu vermeiden. Daher die Kombination mit Süßholz von *ephedrae herba - ma huang*, *zingiberis officinalis rhizoma - gan jiang* und auch *lateralis aconiti carmichaeli praeparata radix - fu zi*. Zu viel Yang kann abkühlen und nicht nur das Yin verletzen. Der süße Geschmack ist die Treibkraft, welche die Schärfe unterstützt und ebenso wie Erde Metall erzeugt, ist Süßholz sehr wichtig um das Yin und auch das Yang zu bewahren.

Aus der Geschichte der Menschheit wissen wir, dass Imperien die zu viel und vor allem zu schnell expandiert haben, in eine Phase der Erschöpfung fielen bzw. unfähig waren, das Land zu regieren und zu verteidigen und schnell von Nachbarländern eingenommen wurden. Weil die Natur des Menschen aufgrund der Ich-haftigkeit Yang ist, bereitet uns das Yang sein keine Schwierigkeit. Das Pflegen des Yin ist eine Tugend und nur Wenige sind fähig, das wahre und vor allem zeitlose Yin kontinuierlich mit tugendhaftem Benehmen und Weisheit zu nähren. Die jetzige Geschichte von Europa ist das lebendige Beispiel dafür, wie eine zu schnelle Expansion Yang, zu einem Zusammenbruch führen konnte (Griechenland). Ich bin weder politisch, soziologisch noch ökonomisch ausgebildet, aber aus der zeitlosen Weisheitslehre des I Ging können wir die Konsequenzen einer sehr schnellen Expansion - Yang verstehen lernen. Das Yin bzw. das wahre Yin ist ökonomisch leider nicht mitgewachsen und hat zu diesem Zusammenbruch von Griechenland geführt. Die Frage bleibt noch offen, welches Land das Nächste sein wird?

Dieses Zusammenspiel zwischen Yin und Yang ist sehr interessant. Ich kenne einige Therapeuten, die aufgrund ihres beruflichen Erfolgs, entschieden haben, ihre Praxis zu vergrößern oder sogar die Verwaltung einer gesamten Klinik zu übernehmen. Die Expansion Yang kann manchmal ökonomisch sehr erfolgreich sein. Aber auf welche Kosten? Jeder Erfolg hat seinen Preis! Verwaltung verbraucht sehr viel Zeit und je nach Größe der Struktur, steigen auch die monatlichen Ausgaben. Ich möchte nicht den Eindruck erwecken, dass

Expansion - Yang nicht richtig sei. Sondern lediglich aufzeigen, dass Yang ohne Yin nicht lange durchhalten kann und schnell zu einem ökonomischen Zhong Feng (Hirnschlag) führen wird. Je größer die Expansion, umso stabiler und stärker sollte die Verwaltung sein. Ohne zu vergessen, dass von einem Euro vielleicht höchstens 30 Cent gewonnen werden, wenn alles abgezogen wurde.

Nur starkes Yin erlaubt Expansion Yang und ohne Geld und wirtschaftliche Unterstützung wäre zum Beispiel Krieg undenkbar. Willst du wissen wer von den Kriegen profitiert, musst du schauen, wer die Kriege finanziert!

Die Expansion Yang erschöpft das Qi und das Yang des Volkes. Erhöhte Steuern und wirtschaftliche Kontrolle sind nur die Konsequenzen davon. Was nützt es dem Volk europäisch zu sein, wenn der Steuersatz so stark ansteigt, dass sowohl Arbeitslosigkeit (Holz), wie auch Armut immer mehr werden?

In der taoistischen Philosophie wird empfohlen, das Yin immer parallel im Verhältnis zum Yang zu bewahren. Für 1 Teil Yang müssen mindestens 3 Teile Yin im Hintergrund sein. Für jeden einzelnen ausgegebenen Euro, sollten drei im Hintergrund sein und mehr wäre noch besser. Die Nieren bestehen zu 90% Yin im Verhältnis zu 10% Yang. Das Verhältnis im Wasser Element ist sogar noch viel größer als meine vorherige Empfehlung! Und dies zeigt die Notwendigkeit, mehr Yin als Yang besitzen zu müssen um überleben zu können.



2

MANN UND FRAU

Mann und Frau

Der Mann ist Yang außen aber Yin Innen und bei der Frau haben wir das genaue Gegenteil. Dieses Verhältnis wird leider kaum erwähnt und viele westliche Werke über Yin und Yang ordnen Männer als Yang und die Frauen als Yin ein, was eigentlich unvollständig ist. Das Yang ist innerlich Yin und das Yin ist innerlich Yang. Das Yang des Mannes ist fragil und muss behütet werden, ebenso wie das Yin der Frau.

Männer sind zwar in ihren jungen Jahren Yang (nicht alle), aber in der zweiten Holz Phase des Lebens, um die 50 herum, nimmt das Leber Yang/Qi des Mannes langsam ab. Diese Phase des Lebens wird in der Lehre des I Ging der fünften Linie des Hexagrammes zugeordnet bzw. der Linie des Herzens. Kein Wunder, dass Herzinfarkt um dieses Alter herum so üblich ist. Die sechste Linie ist die des Kopfes, daher die Gefahr zu Zhong Feng bzw. Hirnschlag. Da die Linie des Herzens in der TCM auch das Wesen des ZNS und des Kopfes symbolisiert, ist die Gefahr für Hirnschlag in diesem Lebensabschnitt sehr groß. Die fünfte Linie des Hexagrammes symbolisiert auch die zweite Holz Phase des Lebens. Die erste Phase beginnt mit der Geburt und die Zweite um das 50. Lj. herum. Das 50. Lebensjahr ist die Zusammenkunft des Holzes und des Jing Zyklus und wird von Frauen meist als sehr unangenehm empfunden (Wechseljahre). Weil die Wechseljahre des Mannes um die 64 (8x8) herum stattfinden, bleibt diese Phase nur halb so unangenehm.

Frauen Organismen erleben in dieser Zeit sowohl die Erschöpfung des Holz Qi, wie auch die des Yin des Chong Mai. Es ist dieses Ungleichgewicht zwischen Chong Mai und Yang Ming, welches die Wallungen hervorruft. Die Festigkeit des Körpers bzw. Gewebes und der Muskeln lässt nach, weil das Holz die Erde nicht mehr festigen kann und viele Frauen und Männer nehmen in dieser Zeit zu. Es ist wichtig auf Kohlenhydrate und vor allem Zucker zu verzichten, um das Körpergewicht zu kontrollieren.

Die Schwäche des Holz Yang und Qi kann zu Lustlosigkeit und Antriebsschwäche führen. Starker Alkohol (Cognac Whisky) und das Rauchen von Zigarren kann zwar kurzfristig das verlorene Yang über die Lunge überbrücken, verletzt aber leider zusätzlich das Yin.

Aufpassen - nicht jeder Mann erlebt das Verschwinden des Leber Yang Qi ab 50! Sowohl die Grundkonstitution wie auch die Lebensweise sind entscheidend.

Diese natürliche Verflüchtigung des Yang ab 50 kann gewisse Beziehungs Schwierigkeiten mit sich bringen - wie zum Beispiel „low sexual drive“ und vor allem wenig Interesse für Bewegung und Abendteuer.

Das Bild verstärkt sich im hohen Alter und in vielen Reisegruppe bleiben die Männer lieber sitzen, lesen und spielen Karten, anstatt mit ihren Frauen unterwegs zu sein. Das Bild darf natürlich nicht verallgemeinert werden, aber die Erfahrung spricht für sich und die Defizienz des Yang, kann im Alter zu Interessens Verschiedenheit führen.

Kalte Kost ist für Männer im Alter sicherlich nicht geeignet, vor allem Rohkost oder vegane Zubereitungen. Diese sind ethisch gesehen zwar gesund, verschlechtern aber das klinische Bild im weiteren und verletzen die innere Wärme des Mannes.

Frauen können aufgrund ihres Inneren Yang und die Hitze die sich im Alter manifestiert, viel besser auf Yang Nahrung bzw. tierisches Eiweiß verzichten als Männer. Obwohl diese Nahrungsgewohnheit sicherlich viele

Wehwehchen verursacht, bleibt die Widerstandsfähigkeit der Frauen bezüglich kalter Nahrung deutlich stärker als bei Männern.

Hier sieht man den Unterschied zwischen Yin und Yang und vor allem, dass das innere Verhältnis sich zwischen Mann und Frau sehr unterscheidet. Aber wie gesagt, es gibt sehr viele Ausnahmen, die sicherlich mit Ethnogruppen, Konstitution und vor allem Ess-Gewohnheiten zu tun haben.

Homosexualität und Yin und Yang

Die der mystischen Lehre des TAO tauschen Männer und Frauen durch die Liebe und Vereinigung ihre Essenz - JING jeweils durch die drei Tore des Körpers miteinander aus: Mund, Brustwarzen und Genitalien. Da die Energie des Mannes hauptsächlich Yin ist, yinisiert bzw. verweiblicht der Mann seine Partnerin durch liebevolle körperliche wie geistige Vereinigung. Frauen bewirken aufgrund ihrer Yang Essenz genau das Gegenteil und verstärken die Männlichkeit ihres Mannes.

Dieser Energie Austausch erfolgt durch körperliche und geistige Vereinigung und darf als die höchste Quelle des Yang für den Mann und die höchste Quelle des Yin für die Frau bezeichnet werden. Kein einziges Präparat, ob Tierprodukt oder nicht, kann jemals die selbe Wirkung wie diese geistige und körperliche Verschmelzung erzielen.

Die taoistischen Meister sagen mit Recht, dass das weibliche kosmische Prinzip die Hüterin des Feuers ist und der Mann Hüter des Wassers. Dieser Energie Austausch macht sich vor allem bei homosexuellen Personen bemerkbar, wenn Frauen gemeinsam immer yangiger und Männer immer yinniger werden. Homosexuelle Vereinigung verstärkt die eigene Polarität und damit das Verweilen in Lo Shu.

In der zeitlosen Lehre des I Ging wird der Mann durch das Feuer Trigramm LI symbolisiert und ist damit Träger des Yang außen und des Yin innen. Wie mit den Linien abgebildet. Die Frauen gehören zum Wasser Trigramm KAN und zwar mit zwei Yin außen und einem Yang innen. In der körperlichen und geistigen Vereinigung werden diese zwei inneren Energien ausgetauscht und führen zu einer Verwandlung von Trigramm LI zu QIAN für den Mann und KAN zu KUN für die Frau. Am Beginn, vor Vervollkommnung der Transformation, gehören Männer zu Hexagramm 30 und Frauen zu Hexagramm 29. Später, durch den Austausch der Essenz wandelt sich das Hexagramm 30 in 1 für Männer und Hexagramm 29 in 2 für Frauen. Hiermit wurde die Vollkommenheit und Perfektion des HO TU Quadrat zurückgewonnen. Der Mann erscheint wieder als QIAN und die Frau als KUN. Himmel und Erde sind wieder als Offenheit und Klarheit des WU JI (Ur-Grund, Leerheit) vereint. Das ursprüngliche Bild des TAO erscheint wieder in seinem Glanz und seiner Schönheit.

So viel über das Wesen von Yin und Yang!



3

SCHILDKRÖTE UND HIRSCHHORN

Schildkröte und Hirschhorn als Symbol für Yin und Yang

In der taoistischen TCM Überlieferung, versinnbildlichen diese zwei Tierprodukte das Wesen von Ren Mai und Du Mai und können jeweils das Yang über das Yin (Schildkröte) und das Yin über das Yang (Hirschhorn) tonisieren und vermehren. Diese zwei Präparate werden entweder alleinig verordnet oder einer Rezeptur zugefügt.

Weil das Pflegen des Yin der Frau zusteht, werden Schildkröten Präparate für Frauen und Männern zur Tonisierung des Yang Hirschhorn Präparate empfohlen.

In der Rezeptur von Zhang Jing Yue, werden beide Präparaten in Gelee Form verwendet. Damit werden Ren Mai und Du Mai tonisiert und die geheime Zirkulation des Ying Qi angeregt.

Tierprodukte in Gelatin Form wirken auch homöostatisch und nähren das Blut wie colla corii asini - e jiao

Zuo Gui Wan

rehmanniae radix praep - shu di huang

lycii fructus - gou qi zi

dioscorea rhizoma - shan yao

corni fructus - shan zhu yu

cuscutae semen - tu si zi

achyranthis bidentae radix - huai niu xi

cervi cornu gelatinum - lu jiao jiao

testudinis plastrum gelatinum - gui ban jiao



4

BIOLOGISCHES ALTER UND ALTER

Biologisches Alter und Alter

Nicht jeder Mensch entspricht seinem Alter. Manche Personen sehen Jünger und andere älter aus. Hierin liegt der Unterschied zwischen biologischem Alter und Geburtsdatum.

Warum sehen manche Mensch jünger aus? Dies hat sicherlich mit dem JING (Quintessenz) zu tun. Die Qualität und Quantität des Jing übt einen Einfluss auf das Aussehen des Menschen und seine Regenerationsfähigkeit aus. Nur diejenigen, bei denen das JING sich über den Mittlere Erwärmer bzw. Dünndarm schnell regenerieren kann, verfügen über diese Fähigkeit. JING SHEN ist die Vereinigung von Essenz und Geist und sowie die Flamme einer Kerze von Wachs und Docht abhängig ist, sind Shen (Docht – Flamme) und Wachs die Manifestation der Shao Yin Achse in uns.

Wir haben in der Diolosa Linie viele Präparate die das JING nähren können. Vor allem folgende:

- Rinchen Tea
- San Bao Tea
- Yin und Yang Root
- Regeneration
- Langlebenselixir

Dauer der Behandlung

Die Regeneration des JING benötigt bis zu 7 Jahren und sogar länger. Viele taoistische Meister nehmen schon seit ihrem 30. oder 40. Lebensjahr täglich Kräuter Tonikum zu sich. Zwar in kleinen Mengen, aber dafür regelmäßig. Die bevorzugten Tonikum sind vor allem Nieren Tonikum auf das JING gerichtet. Die kostbarste Quelle des JING bleibt die Resorption bzw. der Darm und die Nieren. Weil Chinesen im Vergleich zu Westlern keine gute Konstitution haben und in ihrer Vorgeschichte viel unter Hungersnöten und Krieg leiden mussten, wurde sehr viel Wert auf solche Methoden (Yang Sheng Fa) gelegt.

Die Tonikum sind nicht immer die Selben und können sich je nach Lebensphase ändern bzw. sich dem klinischen Bild anpassen. Wir haben sicherlich in Europa viel mehr Möglichkeiten, mit dem Essen und Zusatz Präparaten und vor allem durch unsere Lebensweise, das JING zu bewahren. Milchprodukte, Eier, Milch, die Vielfalt an Getreide, Brot, Butter, Samen von Pflanzen, Eiweiß und Fett sind alle JING Spender. Zu viel JING Präparate können TAN erzeugen (Cholesterin) und damit die Blutgefäße und Luo Gefäße blockieren. Wir sollten mit Tonikum immer vorsichtig sein und vor allem eine Kombination mit „Quick Belly Movement“ empfehlen, um Stagnation zu verhindern.

Taoismus und das Wasser Element

Es gibt keine zeitlose Lehre, die sich so sehr dem Wesen des Wassers und des JINGS anschließt wie Taoismus. Das Wasser Trigramm KAN versinnbildlicht das Wesen des TAO bzw. seine Natur und Funktion. Yin sind die Linien außen und Yang die Linie innen. Mein Meister pflegte zu sagen: Dunkel außen, hell und leuchtend innen. So ist tatsächlich das Wesen des JING bzw. ein Träger von Yin und Yang Informationen mit sehr dynamischen Mustern. Das Licht leuchtet in der Dunkelheit, das Weise muss sich in Acht nehmen, die Zeit ist noch nicht gekommen (Winter), der Drachen ruht unter der Erde (Höhle) - alle diese Informationen sind in Hexagramm 20 enthalten.

Das Wesen des Wassers hat die chinesische Kultur sehr geprägt und erklärt, weshalb Chinesen so anpassungsfähig (Yin) und beständig (Yang) im Handeln sind.

Das physiologische Pendant für KAN sind die Nieren und das JING, die vor- und nachgeburtliche Essenz des Organismus. Taoisten haben schon von Anbeginn der Geschichte verstanden, wie wichtig es ist, die Nieren Energie für physiologische aber auch spirituelle Zwecke zu bewahren. Alle taoistischen Künste richten sich ohne Ausnahme auf das Behüten des Wasser Elements, dem Sitz der Weisheit.

Feuer ist Wissen aber Wasser ist Weisheit. Die Quelle der Einsicht sind die Nieren und nicht das Herz (Shen). Die Weisheit des Wassers kontrolliert die Schwankungen (Feuer - Gedanken) des Herzens und dämmt das Lodern des Herz Feuers.

Aus dieser Betrachtung sind sehr viele Methoden entstanden um das JING zu bewahren: vor allem Enthalt-samkeit, Übungen (Nei Gong – Wei Gong) und kostbare Kräuterrezepturen.

Zeit und Raum aus taoistischer Sicht



In der zeitlosen Lehre des WU XING (Fünf Wandlungen) sind Zeit und Raum dem Feuer und Metall Element zugeordnet. Weil Feuer das Metall kontrolliert, ist räumliche Wahrnehmung über die Sinnesorgane und die Vorstellungskraft des Konzeptuellen Geist beschränkt und lässt vor allem die Phänomene als voneinander

getrennt erscheinen. Die zeitlose Natur des ungeborenen Geist, entbindet durch das Festhalten an einem ICH, das Bewusstsein. Die psychologische Zeit und die Unendlichkeit werden nicht mehr als Spiegel der Intuition empfunden, sondern als Distanz zwischen subjektiviertem Objekt erlebt.

Das Feuer des Bewusstseins schränkt durch Fokussierung die unbegrenzte räumliche Wahrnehmung ein. Durch den obsessiven Einfluss des Geistesbewusstsein, können die Lunge bzw. PO ihre natürliche Aufgabe nicht vollständig bewerkstelligen. Nur Bewusstheit wirkt heilsam - Bewusstsein leider nicht. Der konditionierte Geist verhindert durch Kontraktion des Qi (Angst), eine natürliche Entfaltung des PO (Architekt des

Körpers) und damit lebensnotwendigen Automatismus. Instinkt ist eine Manifestation des PO. Instinkt ist, unter Abwesenheit des Geist Bewusstsein (Shen und Yi), für das Überleben des Organismus zuständig.

Diese Verbindungen zwischen Zeit – Feuer und Raum – Metall sind von Bedeutung für die genau Definition vieler Krankheitsmuster die aus Zeitdruck, Akkordarbeit, Leistungs Programm, Stress, sich beweisen müssen und chronischer Schlaflosigkeit entstehen. Durch Zeitdruck entsteht pathologische Hitze, die das Lungen Yin auszehrt, Po entwurzelt und Blut Hitze erzeugt. Aus dieser Komposition können Lungen Krankheiten wie Asthma, Auto-Immunerkrankungen, aber auch Depression entstehen. Die Äußerung „No-Futur“ hat mit einer Entwurzelung des PO zu tun, ausgelöst durch einen Zusammenbruch des Lungen Yin und Leere Hitze.

Das zeitlose Gewahrsein des nicht konzeptuellen Geist entbindet durch subjektivierte Objekte die psychologische Zeit. Die Zeitlosigkeit bleibt bestehen, auch wenn die Uhren nicht mehr funktionieren und der Betrachter verschwindet.

Brust Einengung und Depression, ausgelöst durch Zeitdruck und keine Zukunftsaussicht sind bekannte Folgemuster. Zu wenig Zeit für die Arbeit erzeugt durch Kontraktion des Qi, Hitze und verdampft im Weiteren das Lungen Yin. Die Trockenheit wirkt wiederum zusammenziehend und der Patient erstickt oder fühlt sich unwohl sowohl körperlich wie auch geistig. Gesellschaftlich übertragen, können kollektive Atemnot und vor allem Depression entstehen. Eine Gesellschaft die sich ausschließlich auf das Wesen der Zeit stützt, ist zu kollektiver Depression und schwerwiegender körperlicher wie geistiger Verstümmelung verurteilt.

Würdest du als Herrscher dein Volk in die Abhängigkeit treiben und eine kollektive Depression auslösen? Die beste Methode hierfür ist Verschuldung, Zinssatz und Steuern. Damit kann sehr schnell eine kollektive Depression entstehen. Individuelle wie auch soziale Verschuldung bleibt das höchste Ziel der Welt Finanzen, um das Volk, durch Druck (Metall) und Bewegungseinschränkung (Holz) und durch Zinssatz (Feuer), zu kontrollieren und einen endlosen Zeitdruck zur Rückerstattung des geliehenen Geldes über Generationen zu erzeugen.

Alle zeitlichen Begriffe sind Ausdrücke des Feuer Elements und können das Metall zum Schmelzen bringen oder zumindest erhitzen. Zinsen aber auch Kriege, Bürgerkriege und Revolution gehören dazu und bringen die dogmatische und gefühllose Struktur des Metalls zum schmelzen. Die Auswirkung des Feuers ist nicht immer Negativ, vor allem wenn Veränderungen zum Wohl des Volkes notwendig sind. Polizeistadt, Faschismus, Sklaverei, Volks Unterdrückung, sind alle Ausdruck eines pathologischen Metalls und in solchen Situationen sind Bürgerkriege oder Revolution notwendig um das Volk (Holz) zu befreien.

Alle Machthaber haben die Gefahr des Kontroll Zyklus zwischen Feuer und Metall verstanden, vor allem Mao Tse Tung. Widerstände kommen aus dem Feuer bzw. aus Universitäten, von Gelehrten, Lehrern, Professoren, Studenten, Qi Gong Praktizierenden, Taoisten und Buddhistischen Meistern und diese wurden/ werden sofort eingesperrt oder hingerichtet um Aufstände zu verhindern. Bücher Verbrennung (Feuer = Wissen), Zerstörung von Universitäten und Hinrichtung von Wissenshütern sind immer die erste Aufgabe von Tyrannen mit Yang paranoiden Zügen gewesen, um ihre faschistische Struktur (Metall) zu bewahren.

Denkt daran, das Feuer sowohl Sklaverei wie auch Befreiung von Dogmen sein kann. Sklaverei aus der Dualität und der Macht des Denkens und Befreiung durch das Vernichten von konzeptuellen und dogmatisierten Mustern. Da der Ausgangspunkt für dieses Geschehen, ein subjektivierte Objekt war, bleibt die Gefahr weiter-

hin bestehen und obwohl die metallische Struktur vernichtet wurde, entsteht kurz danach bereits die Nächste, geführt von dem Befreier. Die Geschichte der Menschheit spricht diesbezüglich für sich.

Widersprüche

Auf Gebäude der Zeitlosigkeit wie Kirchen und Tempel wurden Uhren gestellt (Zeit) oder der Rhythmus der Zeit wurde durch Glocken bestimmt. Dieser religiöse Widerspruch hält die Dualität aufrecht und verstärkt damit das Wesen der Zeit. Ähnlich wie wenn bei der Meditation eine Uhr aufgestellt wird. Diese notwendige Zeitbegrenzung widerspricht dem zeitlosen Gewahrsein des Geistes, ist aber notwendig, damit man seinen Zug nicht verpasst und pünktlich bei der Arbeit erscheint. Ein Gleichgewicht zwischen relativer (Zeit) und absoluter (Zeitlosigkeit) Wahrheit, scheint das Geheimnis von Verwirklichung zu sein.

Dieses Wechselspiel zwischen Zeit und Raum/Abstand ist für alle Bereiche des Lebens wichtig. Die Abwesenheit von Zeitdruck wirkt rückwirkend immer entspannend auf das Holz, kühlt das Metall ab und schenkt viel mehr Raumgefühl (Lunge). Wichtig ist vor allem niemals zu vergessen, dass die psychologische Zeit aus Unwissenheit und Dualität entsteht.

Die Zeitlosigkeit die sich im Tiefschlaf manifestiert ist höchst heilsam für den Organismus, der sich in Abwesenheit des Geist Bewusstseins endlich regenerieren kann. Raum und Offenheit dürfen als das höchste Heilmittel betrachtet werden. In der Präsenz eines Menschen, bei dem das Wesen von Zeit und Raum / Dualität keinen Zugriff mehr hat, fühlt man sich besonders geborgen und glücklich.

Umgekehrt kann Raum Einengung, Zeit hervor heben. In Gesellschaften in denen Raum/Fläche zerstückelt und aufgeteilt wird, in Form von Abstand/Besitz zwischen den Menschen (Titel/soziale Position) und vor allem Privatbesitz mit Grenzen um Grundstücke, manifestiert sich verstärkt das Wesen der Zeit. In vielen westlichen Ländern, wo jedes Grundstück genau abgezäumt ist und alles juristisch und notariell durch Unterschriften rechtlich festgelegt wurde, sind die Menschen in ihren Wesenszügen gefangen. Unfrei und vor allem unglücklich. Wie kann Glückseligkeit in einer Gesellschaft entstehen, wenn Zeit und Raum/Dualität die Führung übernommen haben? Die Bewegungsfreiheit (Holz), wird mit Steuern, Gesetzen, Versicherungen, Polizei, Kameras, Abhörtechniken etc. (Metall), das Volk ununterbrochen kontrolliert.

Metall kann zwar Feuer bzw. Zeit Wahrnehmung verstärken (Verletzungszyklus), aber auch das Holz vernichten (schneiden). Darin liegt die Gefahr eines unkontrollierbaren und vor allem aggressiven Metalls, welches die Anpassungsfähigkeit, Kreativität und Freiheit des Volkes (Holz), beeinträchtigt. Die Kombination von Zeitdruck mit Raum Einengung wirkt verheerend auf das Volk (Holz) und verstärkt die Dualität.

Zeit (Feuer) und Geld (Wasser)

Zeit ist Geld sagt der amerikanische Slogan, aber damit wird vor allem der Verletzungszyklus (Feuer verdampft das Wasser) gemeint und sowie Zinssätze (Zeit) das Volumen des Geldes (bei guter Investition) vermehrt, kann das Feuer des Herzens (Begierde), das Nieren Feuer anregen und sogar Bluthitze erzeugen. Begeisterung, Lernbegierde, Freude, ethisches Verhalten und positive Einstellung im Leben, sind die geheimen Tonikum des Nieren Yang. Zeit kann tatsächlich zu Reichtum, aber bei falscher Investition auch die Essenz auszehren und zu Leere Hitze führen.

Geld (Wasser) kontrolliert die Zeit (Feuer) und vor allem das Geistes Bewusstsein und ethisches Verhalten. Beide Aspekte gehören zum Feuer Element.



Die Geschichte der Menschheit ist ein Beweis dafür, dass Geld, Shen (den Geist) kontrollieren kann. Es gibt genügend Politiker die veranschaulichen, wie die Macht des Geldes sich auf das ethische Verhalten ausgewirkt hat. Nur der Mensch, der seine Wurzeln in der Zeitlosigkeit der Bewusstheit hat, kann der Macht des Geldes leicht widerstehen.

Geld kontrolliert Shen, eben so wie Kriege, Revolution, Bürgerkriege, politische Parteien, Bildung und Religionen leicht von Geld gefördert werden. Alle diese Begriffe gehören zum Feuer Element und werden von der Macht des Wassers beeinflusst und vor allem kontrolliert.

Wasser ist Macht, eigentlich die größte Macht im WU XING, die nur von Erde eingedämmt werden kann: Vernunft – Ratio (Kant) bzw. nur für eine gewisse Zeit, leider immer zu kurz um es zu genießen.

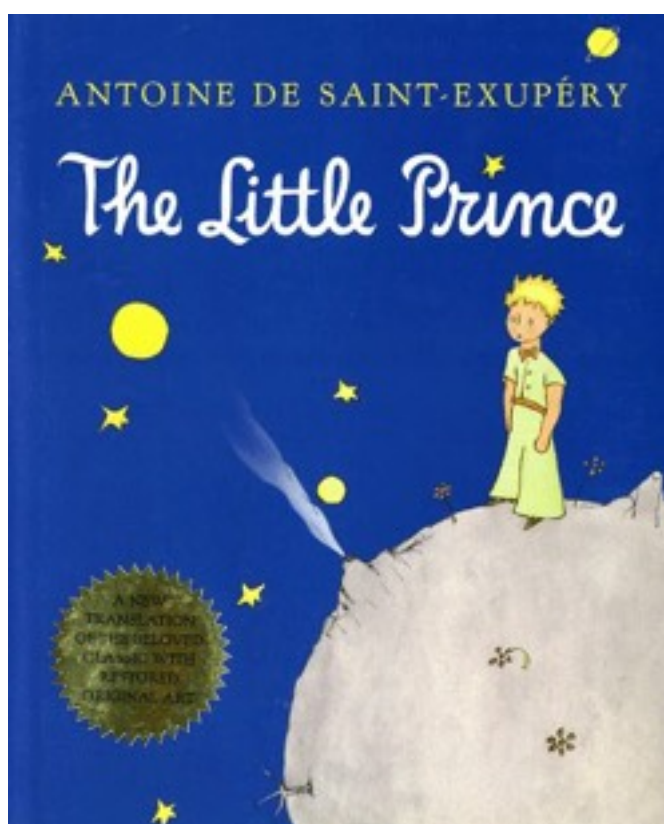
Dieses kleine Abenteuer im Kreis des WU XING sollte nur dazu dienen, die Größe der Fünf Wandlungen zu erkennen und vor allem deren Reichweite. Nicht nur Pathologie ist hiermit gemeint, sondern vor allem das Leben mit seinem Inhalt.



5

DIE FÜNF FRAGEN AUS TAOISTISCHER SICHT

Die Fünf Fragen aus taoistischer Sicht



Die Fünf Fragen aus taoistischer Sicht sind: Warum? (Holz), Wann? (Feuer), Wer? oder Was? (Erde), Wo? (Metall) und Wie? (Wasser).

Warum bzw. die Holz Frage ist die Schlüsselfrage in Bezug auf Neubeginn, Vorhaben, Motivation, Absicht oder wichtige Entscheidungen. Viele beginnen mit der Frage WIE (Wasser), aber der wahre Anfang, sollte immer WARUM sein! Da Holz die Erde und damit das Thema, Absicht, Vorhaben kontrolliert und vor allem

befestigen kann, ist der Beginn mit einer Holz Frage von großer Bedeutung. WARUM ist die Motivation und Frühlingsfrage und sollte immer am Beginn einer Geschichte stehen. Im Buddhismus wird diese Frage mit Motivation und Absicht übersetzt und alle großen Meditationsmeister beginnen ihre Belehrungen immer mit der Holz Frage: Warum sind wir hier oder was ist der Sinn unseres Zusammenseins? Eine gute Motivation zu haben ist entscheidend und bildet das Herz des Mahayana Buddhismus. Wenn die Holz Frage zu Beginn eines Vorhabens nicht geklärt wurde, kann es passieren, dass Frustration und Enttäuschung entstehen. Um diese unangenehme Situation zu vermeiden, sollte die Motivation von Anbeginn der Geschichte immer von Grund auf, aufgearbeitet werden.

Wenn die Frage WARUM endlich geklärt wurde, dann kommt die Frage nach dem Zeitpunkt und zwar die Frage WANN? auf sehr natürlich Weise auf. WANN ist das Wesen der Zeit (Feuer) und darf nie am Anfang stehen! In der Abwesenheit von richtiger Entscheidung und Motivation kann das Feuer, Stress und Auszehrung auslösen (Hex 30). Zum Beispiel in der zeitlosen Weisheit des I Ging und vor allem Feng Shui, können falsche zeitliche Entscheidungen, sehr unangenehme Auswirkungen haben.

Die traditionellen Taoisten befragen das I Ging und benutzen den 60-jährigen Kalender für wichtige Unternehmungen (Feng Shui). Ohne richtige Motivation ist die Befragung gefährlich, da der Zeitpunkt (Feuer) nicht wirklich festgelegt werden kann und die Antwort des I Ging oft verwirrend oder doppeldeutig ist.

Nachdem der Zeitpunkt des Geschehens festgelegt wurde, füttert das Feuer umso mehr die Erde und erreicht das Metall Element mit der Frage: WO – dem Ort, dem Land, der Stadt oder der Räumlichkeit. Es gibt sehr viele Interpretationsmöglichkeiten für WO (Metall), wobei dies vor allem eine örtliche Definition ist. Aus dieser Betrachtung entspringt die Frage WIE - die Methode, das Geld, die geschickten Mittel und die praktische Möglichkeit. Alle diese Definitionen werden durch die Kraft des Geldes und Willenskraft entschieden. Nicht zu vergessen, dass Wasser sowohl Macht durch Geld und Name, als auch Weisheit symbolisiert.

Wenn zum Beispiel das Vorhaben ein Haus zu kaufen Thema ist, sollte die Frage Warum? zuerst abgeklärt werden: warum will ich ein Haus kaufen? Was ist meine Absicht? Danach manifestiert sich die Frage über den Zeitpunkt: soll ich es jetzt machen oder lieber noch 1 Jahr warten etc. Danach kommt die Frage Wo? Soll ich das Haus hier in der Nähe kaufen oder lieber anderswo? Erst ganz zum Schluss kommt die Wasser Frage: Wie? Habe ich genügend finanzielle Ressourcen dafür? Werde ich einen Kredit bei der Bank bekommen? Wer

könnte mich finanziell unterstützen? Die Frage WIE ist die der Willenskraft und des Mutes bzw. den Vertrag beim Notar und Kredit Institut zu unterschreiben, kann als Zeichen der Mut und Entschlossenheit betrachtet werden! Beide Qualitäten gehören zum Wasser Element.

Die Erde, bzw. das Haus ist immer in der Mitte und wird von allen vier Fragen und Elementen gestützt und stabilisiert.